

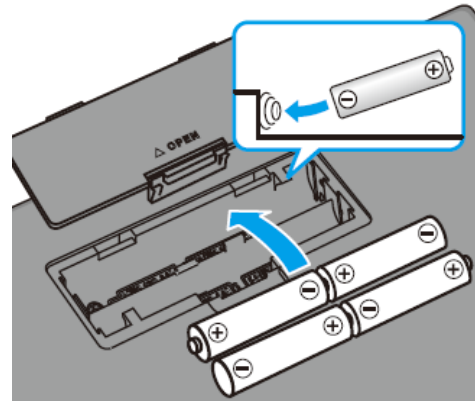
RD-545 MANUAL

VETEK WEIGHING AB





Förberedelse innan användning

Införa batterier

- Var säker på att batterierna är korrekt insatta. Om batterierna sätts i felaktigt kan batterivätska läcka ut och skada omgivningen.
- Om du inte tänker använda denna våg kontinuerligt under en lång period så ta bort batterierna.
- Batterierna som kommer med vågen från fabrik kan ha avtagit under tiden den lagrats.



Ändra viktenheten





- När strömmen är av, tryck och håll in  knappen i mer än tre sekunder.
- Använd   knappen för att ändra viktenheten.
- Tryck på .

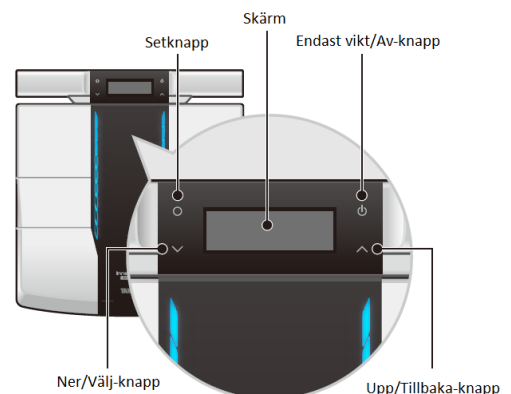
Notering:

Om vågen är inställd till "pounds" eller "stone-pounds", kommer längdprogrammeringen automatiskt vara inställd på "feet" och "inches". Detta gäller också om vågen är inställd på kilogram, då blir längdenheten centimeter.

Ställa in din lokaliseringskod

Olika platser på jorden har olika gravitationsdrag. Dessa skillnader påverkar vågens noggrannhet. Du kan erhålla noggrannheten genom att välja rätt gravitationsinställning på vågen beroende på din geografiska plats.

1. När strömmen är av, tryck och håll in  knappen.
2. Hänvisa till kartan som är infogad, och tryck på   för att välja din platskod.
3. Tryck på  för att välja och spara inställningarna.



Ställa in datum och tid

1. Välj år genom att trycka på \wedge och \vee knapparna.
2. Tryck på \bigcirc för att spara.



Ställ in datum och tid på samma sätt som ovan.

Vågen stängs av automatiskt efter att den har visat region, år, månad, dag och tid.

Installation (Typ 1) via Smartphone

1. Sätt på "Bluetooth" och använd URL för att ladda ned appen "My Tanita".
www.tanita.eu

Notering:

- Om du inte ska använda appen så kan du installera inställningarna manuellt i vågen innan användning.
- Om du köper en ny smartphone, var säker på att justera registreringen av din kroppssammansättningmonitor således.
- Ungefärligt signalavstånd: 5m i områden utan obstruktioner.



2. Starta appen. Du kommer behöva registrera medlemskap för att använda "My Tanita" appen. Efter att du har registrerat dig så loggar du in med dina inloggningsuppgifter.



3. Välj "Input Data" och sedan "Input from BCM".
Välj "RD-545" på nästa sida.




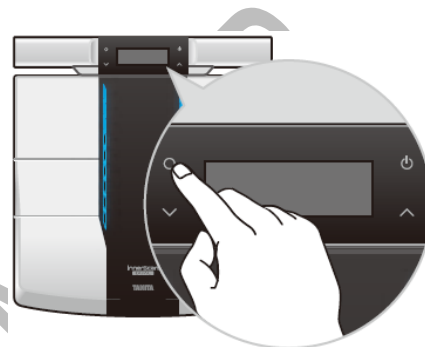
4. Tryck på "Sync/Pair" knappen.




Notering:

- Kompatibla appar kan behövas ändras eller läggas till i vilka fall skärmdisplayen och operationsmetoderna kommer att variera på varandra. Kontakta Tanita.eu om du har några frågor eller behöver mer information.
- Displayen och instruktioner kan variera beroende på olika app-specifikationer.

5. Manövrera vågen som appen indikerar.
Om vågen inte är på, tryck och håll in  (enter knappen) i minst 3 sekunder, tryck sedan in din information som appen indikerar.



Notering:

- Beroende på signalstyrkan så kan det ta några sekunder för vågen att få kontakt.
- När informationen överförs visas denna ikon .
- För att väga dig själv medan du håller i din smartphone så fyller du i antalet vikt du vill ta bort i "Weight of clothing, etc." Informationen du fyller i där kommer då att tas bort på vågdisplayen.



Visas innan mätning görs

6. När vågen är på kommer displayen visa **0.00_{kg}**.



7. Efter att **0.00_{kg}** visas så håller du i kontrollpanelen och försiktigt ställer dig barfota på vågen.

Notering:

- Försök att inte röra dig under mätning av vikt.
- Mätningar kan ej utföras ordentligt om du håller i kontrollpanelen eller om den ligger på golvet innan **0.00_{kg}** visas i displayen.



Illustration






Om du inte fullföljer mätningen av vikten kommer inte informationen att sparas.

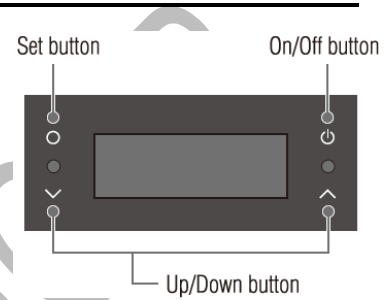
Installation (Typ 2) via Vågen

Innan du påbörjar mätningen av din vikt så behöver du fylla i personliga uppgifter (födelsedatum, kön, längd, vikt och kroppssammansättning). När du sedan startar vågen kommer detta sparas och visas på displayen i samband som du ställer dig på vågen, så att du kan använda vågen enkelt varje dag utan att behöva ange informationen varje gång.

Kroppssammansättningen måste registreras. Ta endast mätningar av det när du är barfota. Ställ vågen på en hård, stabil och platt yta.

ID-nummer Registrering

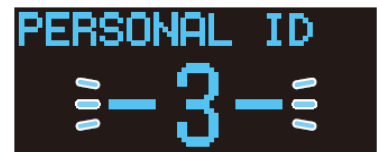
1. Med kontrollpanelen isatt i vågen, tryck på  och starta vågen.
2. Efter att **0.00kg** har visats, tryck på .
3. Välj ditt ID-nummer (1-4) genom att använda  och  knapparna.
4. Tryck på  för att bekräfta.






Notering:

- Beroende på de registrerade ID-numrerna kommer färgen att ändras.

1. Blå 2. Rosa 3. Vit 4. Ljusblå Gäst: Lila






Registrering av födelsedatum

1. Välj födelseåret genom att använda  och  knapparna.
2. Tryck på  för att bekräfta.




Notering:

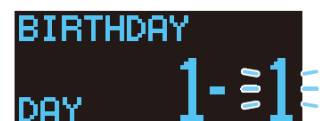
Det tidigaste året man kan ange är 1900.



1. Välj födelsemånad genom att använda  och  knapparna.
2. Tryck på  för att bekräfta.



1. Välj födelsedag genom att använda  och  knapparna.
2. Tryck på  för att bekräfta.



Registrering av kön

1. Välj ditt kön genom att använda \wedge och \vee knapparna.
2. Tryck på \bigcirc för att bekräfta.



Registrering av kroppslängd

1. Välj din kroppslängd genom att använda \wedge och \vee knapparna.
2. Tryck på \bigcirc för att bekräfta.



Registrering av kroppssammansättning

1. Efter att 0.00_{kg} har visats på displayen, ta bort kontrollpanelen från vågen och ställ dig försiktigt och barfota på vågen.



Notering:

- Försök att stå stilla medan vågen mäter vikten.
- Mätning kan ej genomföras korrekt om kontrollpanelen hålls eller ligger på golvet innan 0.00_{kg} visas på displayen.

Vågen stängs av automatiskt efter att du har fyllt i dina personliga uppgifter och vikten har visats.

Notering:

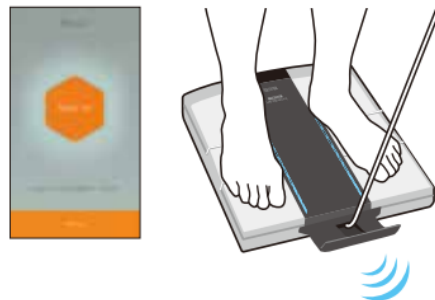
Du måste ansluta din smartphone för att använda appen.

Ställ in vågen enligt "Installation (Typ 1) Via Smartphone" instruktionerna på sidan 3.

Göra mätningar

Välj "Measurement" i appen och följ instruktionerna.

Efter att 0.00_{kg} har visats så tar du kontrollpanelen och försiktigt ställer dig barfota på vågen.



Notering:

- Försök att stå stilla medan vågen mäter vikten.
- Mätning kan ej genomföras korrekt om kontrollpanelen hålls eller ligger på golvet innan 0.00_{kg} visas på displayen.

Mättningsresultaten sänds automatiskt till din smartphone.




Notering:

- För att mäta vikten medan du håller i en smartphone, så matar du in vikten du vill ta bort i "Weight of Clothing, etc." i appen. Då kommer vikten som du lagt till att tas bort från resultatet.
- Om du till exempel matar in 0,20kg i "Weight of Clothing, etc" i appen kommer detta att synas på vågen innan du ställer dig på vågen.
- Du kan som max mata in 2kg i "Weight of Clothing, etc" i appen.
- Antalet kilon i "Weight of Clothing, etc" dras bort från mättningsresultatet (0-200kg).



Om du inte använder en smartphone under mätningar.

Starta vågen genom att trycka på  knappen medan kontrollpanelen fortfarande sitter på vågen. Upp till 10 mätningar kan sparas.

Notering:

Upp till 10 mätningar kan sparas i vågen per ID-nummer. Varje ny mätning efter var tionde mätning sparas och den äldsta mätningen kommer då att raderas.

Genomföra mätningar med autoigenkänning

Vad är autoigenkänning?

Den här funktionen känner automatiskt igen användare och visar deras resultat i displayen efter att vågen har startats, håll i kontrollpanelen och ställ dig på vågen. Det kommer då minska besväret genom att eliminera behovet av att ange användaren vid varje användning.


Notering:

Funktionen för autoigenkänning kan automatiskt föra dig till ID-valsläge i situationer som de som anges nedan:

- Vid mätning av liknande kroppsstorlekar eller vikter.
- När en viktändring har inträffat eller om det har gått flera dagar utan mätning.

Om något av detta fortsätter att hända, specificera ditt ID-nummer innan du påbörjar mätning.

Använd den här vågen när du är barfota på en hård, stabil och platt yta.

1. Tryck på  knappen för att starta vågen utan att ta bort kontrollpanelen.



2. Efter att **0.00kg** visas på displayen så tar du kontrollpanelen från vågen och ställer dig barfota försiktigt på vågen.

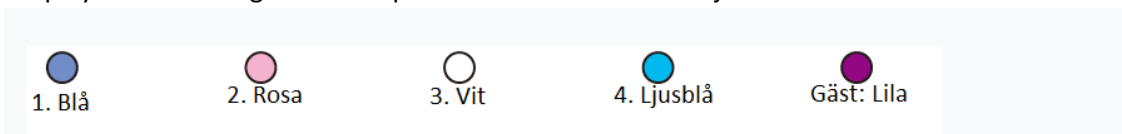



Illustration

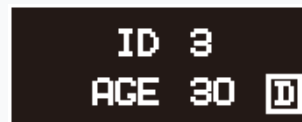
Notering:

- Försök att stå stilla medan vågen mäter vikten.

- Mätning kan ej genomföras korrekt om kontrollpanelen hålls eller ligger på golvet innan 0.00_{kg} visas på displayen.
- För att kunna använda autoigenkänning-funktionen måste du först registrera dina personliga uppgifter.
- Autoigenkänning-funktionen fungerar ej om du inte har registrerat dina personliga uppgifter.
- Displayen ändrar färg beroende på vilket ID-nummer du väljer.



- Ikonen  kommer att synas på displayen när din smartphone har anslutits och mätdata har då sparats i enheten.



- Om mer än 6 uppsättningar data har sparats, så kommer displayen för personlig data att tändas och mängden sparad data kommer då att visas.



- Om du har angett ett namn på inställningarna i appen så kommer detta namn att synas istället för ID-numret.

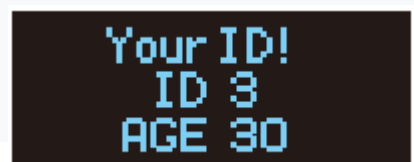
Vikten visas.



Mät din kroppssammansättning och kontrollera att det stämmer med det data du har fyllt i.



Auto-igenkänning kommer nu synas på displayen. Var god och se till att informationen på skärmen






↓ stämmer överens med den information du har angett.

Vågen stänger automatiskt av sig själv efter att en viktmätning har visats på displayen.








Sätt tillbaka kontrollpanelen på vågen efter att dina mätningresultat har visats på displayen.

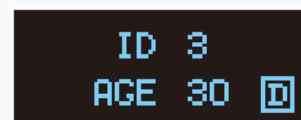
Notering:

- Om auto-igenkännings funktionen upptäcker flera möjliga kandidater för den aktuella användaren kommer vågen automatiskt att växla till ID-vals läget när mätningen av kroppsammansättningen är klar.
Välj ditt ID-nummer genom att använda  och  knapparna, tryck sedan på  för att spara.
*Om vågen växlar till ID-vals läget upprepade gånger så ange ditt ID-nummer innan du väger dig.
- Om du glömmer att stänga av vågen, så kommer den automatiskt att göra det i följande fall:
Om inga åtgärder utförs på vågen under mer än 60 sekunder.
Om ingen vikt är detekterad på vågen under tiden då den väntar vikt.
Om ett enda mätresultat visas i mer än 40 sekunder.


Att Mäta Vikten Med Ett ID-Nummer

Knappa in ditt ID-nummer och mät din vikt utan att använda "autoigenkänning". Använd denna metod om användning av automatisk igenkänning växlar till ID-vals läge.
Placera vågen på ett hårt, platt och stabilt golv.

1. Tryck på  knappen för att starta vågen utan att ta bort kontrollpanelen från vågen.
2. Efter att  syns på displayen så trycker du på .
3. Välj ditt ID-nummer genom att använda  och  knapparna.
4. Tryck på  för att spara.
5. Efter att  syns på displayen, ta bort kontrollpanelen från vågen och ställ dig försiktigt barfota på vågen.



Notering:

- Försök att stå stilla medan vågen mäter vikten.
- Mätning kan ej genomföras korrekt om kontrollpanelen hålls eller ligger på golvet innan  visas på displayen.

- Kliv av från vågen när du hör ett pip.
Vågen kommer automatiskt att stänga av sig själv när mätningsresultaten visas på displayen.
När du är klar så sätter du tillbaka kontrollpanelen på vågen.








Notering:

- Om du har angett ett namn på inställningarna i appen så kommer detta namn att synas istället för ID-numret.
- Om du ställer dig på vågen innan **0.00kg** visas på displayen kommer **Error** eller **OVERLOAD** visas på displayen och vågen kommer då att stängas av.

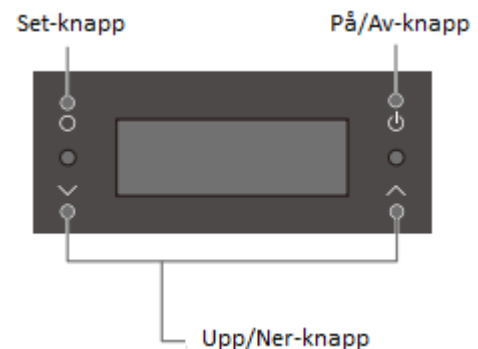
Genomföra En Mätning Utan Registrering (Gäst-användare/enda viktmätning)

Gäst-användare

- Tryck på  för att starta vågen, ta inte bort kontrollpanelen.
- Efter att **0.00kg** visas på vågen, tryck på  knappen, välj **GUEST** och tryck på  för att spara.
- Välj din ålder, kön och längd genom att använda  och  knapparna.
- Efter att du har fyllt i alla uppgifter och **0.00kg** visas på displayen, ta upp kontrollpanelen från vågen och ställ dig barfota på vågen.

Notering:

- Försök att stå stilla medan vågen mäter vikten.
- Mätning kan ej genomföras korrekt om kontrollpanelen hålls eller ligger på golvet innan **0.00kg** visas på displayen.




- Gå av vågen när du hör ett pip

Vågen kommer automatiskt att stänga av sig efter att mätningen av vikten syns på skärmen.
När du är klar så sätter du tillbaka kontrollpanelen på sin originella plats på vågen.

Notering:

- Ålder som man kan registrera är från 6 till 99 år.

Endast viktmätningar

1. Tryck på  för att starta, utan att ta bort kontrollpanelen från vågen.
2. Efter att **0.00** visas på skärmen så ställer du dig på vågen utan att hålla i kontrollpanelen.
3. Om du hör ett "pip" när din vikt visas på vågen så går du av vågen.

På/Av-knapp






Notering:

- Även om **Lift the grip** syns på skärmen så ställer du dig på vågen utan att hålla i kontrollpanelen.




Den här metoden är mest effektiv för engångs användare då personuppgifter och mätresultat inte sparas.


Notering:

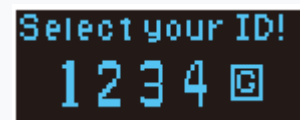
- Om autoigenkänningsfunktionen upptäcker flera möjliga kandidater för den aktuella användaren växlar enheten automatiskt till ID-valsläget efter att kroppsmätningen är klar. Välj ditt ID-nummer genom att använda  och  knapparna, tryck sedan på  för att bekräfta.
*Om vågen växlar till ID-valsläget upprepade gånger så ange ditt ID-nummer innan du väger dig.
- Om du glömmer att stänga av vågen, så kommer den automatiskt att göra det (då kommer displayen att slockna) i följande fall:
Om inga åtgärder utförs på vågen under mer än 60 sekunder.
Om ingen vikt är detekterad på vågen under tiden då den väntar vikt.
Om ett enda mätresultat visas i mer än 40 sekunder.

ID-valsläge

Om autoigenkänningsfunktionen upptäcker flera möjliga kandidater för den aktuella användaren växlar enheten automatiskt till ID-valsläget efter att kroppsmätningen är klar (vågen kommer då att pipa).

Välj ditt ID-nummer genom att använda  och  knapparna, tryck sedan på  för att bekräfta.

Om du märker att ID-numret är felaktigt medan du väntar på resultat så trycker du på  i minst 3 sekunder för att komma till ID-valsläge och välj korrekt ID-nummer.



Notering:

- Om du stänger av vågen innan du valt ID-nummer så kommer mätningen inte sparas korrekt.
- Färgen på skärmen ändras beroende på vilket ID-nummer du har valt.



Pågående Mätning

Vågen och kontrollpanelen kommer att lysa upp beroende på vilket område mätningen görs. Detta är en användbar indikation för den aktuella mätningen.

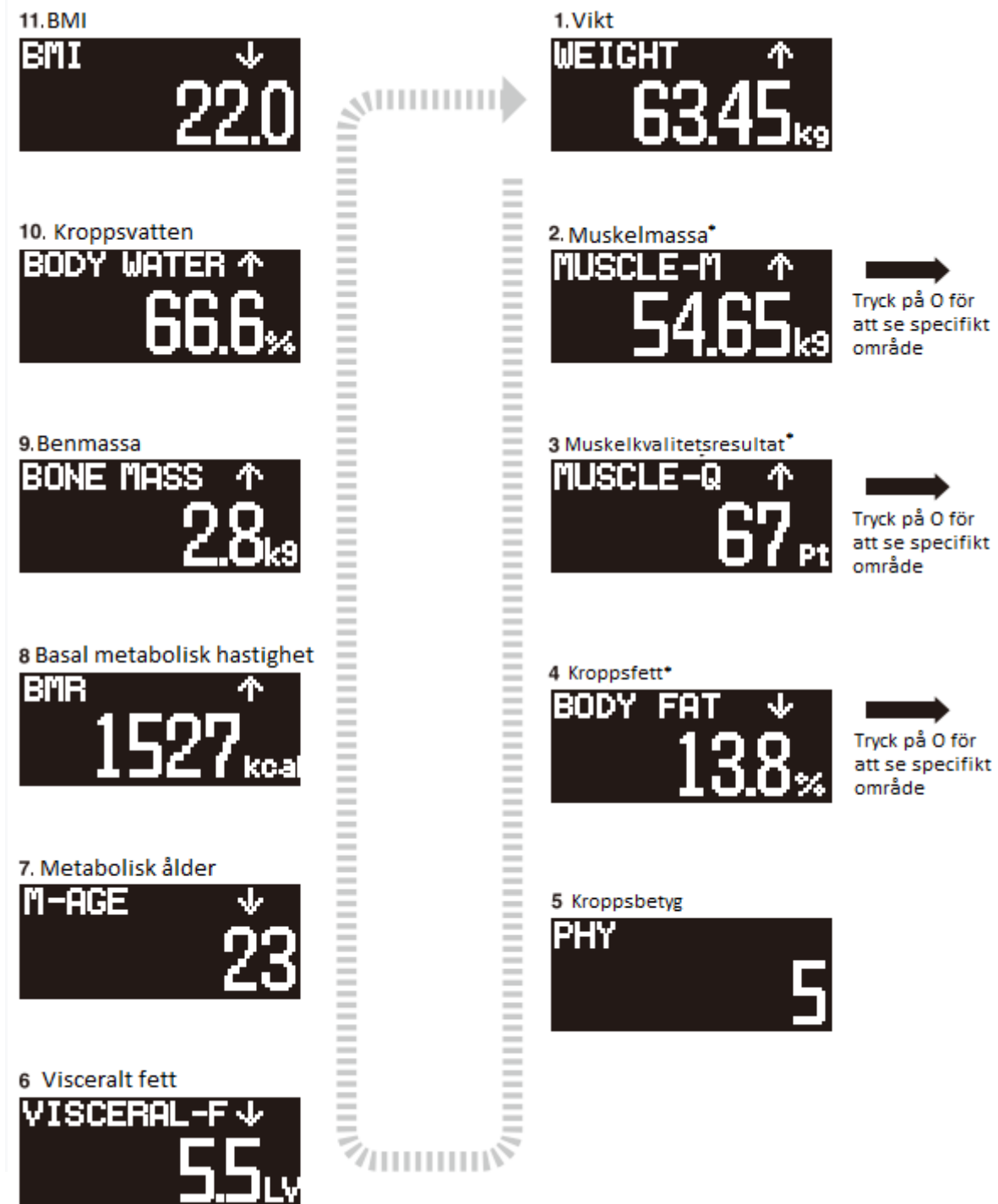


Ex. Mätningen görs på den högra sidan av kroppen.

Granska Mätningresultaten (Hela kroppen)

Mätningresultaten visas på skärmen efter din personliga information. Varje steg visas i ungefär 4 sekunder innan den byter till nästa steg. Bedömningsobjekten tänds i ordningen för din personliga ID-nummer färg och sedan bedömningsfärgen innan du byter till nästa steg. Slutligen visas din vikt och sedan stänger vågen av sig själv efter cirka 40 sekunder.

- Det visade objektet kan bytas genom att trycka på \wedge och \vee knapparna, medan mätresultaten visas.
- Ikonerna $\uparrow\downarrow$ kommer att visas på displayen, de indikerar på om det är ett bättre eller sämre resultat sedan den senaste mätningen.



Granska Mätningarna (Av Kroppsdel)

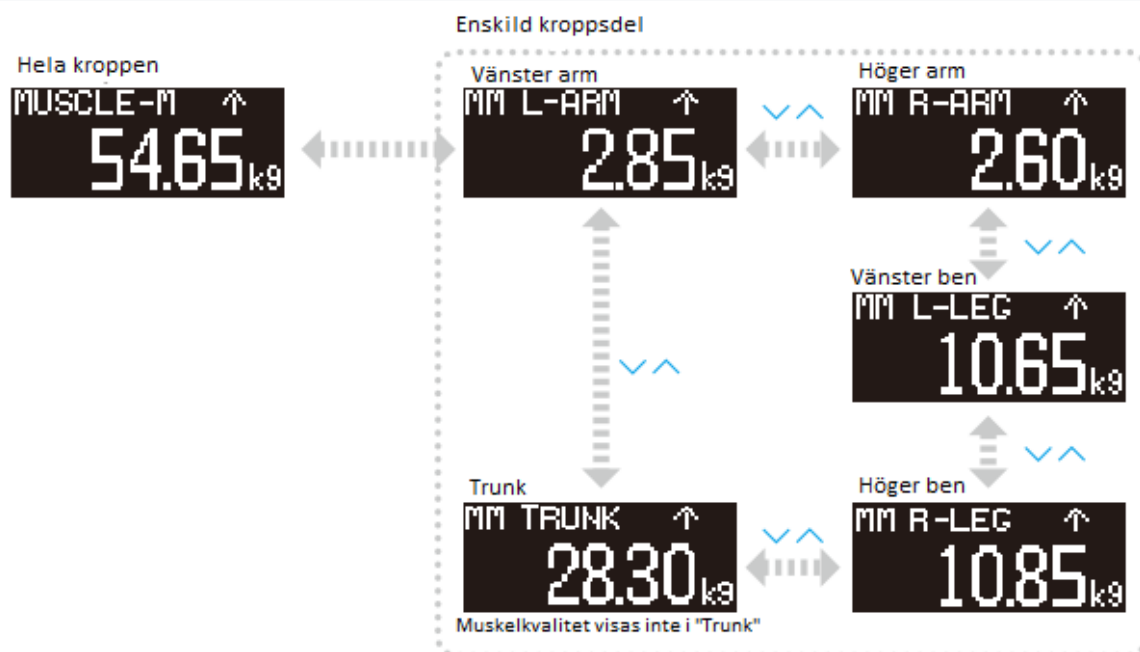
Tryck på medan resultatet av "muskelmassa", "muskelmassaresultat" (muscle-q) eller antal procent kroppsfett visas på skärmen för att se över resultaten för varje kroppsdel.

Tryck på eller medan enskilda kroppsdelars mätresultat visas för att växla mellan de olika stegen.

Bedömning

Tryck på för att ändra om du vill se hela kroppen eller en enskild kroppsdel

(Till exempel resultat av mätning av muskelmassa i hela kroppen/enskild kroppsdel)



Notering:





- "Error" kommer att visas på skärmen om kroppsfettprocenten ligger utanför vågens mätområde.
- För personer som är 17 år och över: Vikt, BMI, kroppsfettprocent, muskelmassa och benmassa kommer att visas på skärmen.
- För att avbryta: Tryck på för att avbryta eller stänga av vågen.
- Ikonen kommer att synas på skärmen när din smartphone är kopplad och mätningen har då sparats.

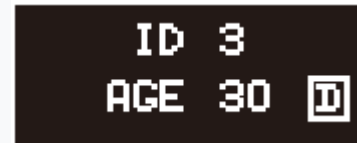
Bedömningar

Bedömningar av mätresultat indikeras av bakgrundsbelysningens blinkande färg

Bedömningsfärg			
BMI Bedömning (*används vid vikt/BMI)	Normal	Fetma Grad 1 / Undervikt	Fetma Grad 2 Eller Mer
Antal Procent Fett Bedömning	Standard - / Standard +	Något Övervikt / Undervikt	Överviktig
Antal Procent Fett Kroppsdel Bedömning	Standard / Låg	—	Hög
Nivå Invärtes Fett	Standard	Något Extremt	Extremt
Muskelmassa Helkropp, Muskelmassa Enskild Kroppsdel	Standard / Hög	—	Låg
Muskelmassa Resultat Helkropp + Enskild Kroppsdel	Standard / Hög	—	Låg
BMR Bedömning (*används vid BMR/kroppsålder)	Standard / Hög	—	Låg
Benmassa Bedömning	Standard / Hög	Något Lågt	Låg


Ändra Personlig Information

1. Tryck på  för att starta vågen, utan att röra kontrollpanelen.
2. Efter att **0.00** visas, tryck på .
3. Välj önskat ID-nummer (1-4) genom att använda  och  knapparna.






Notering:

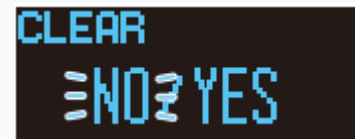
- Om du har angett ett smeknamn i appen på din smartphone så kommer detta att synas på skärmen istället för ditt ID-nummer.

4. Tryck på  för att bekräfta.

Ändra födelsedatum/kön

CLEAR Visas på displayen.


1. Välj **YES** genom att trycka på  och  knapparna.
2. Tryck på  för att bekräfta.
3. Efter att **0.00** visas på skärmen så ställer du dig barfota på vågen.




Strömmen stängs automatiskt av efter att de justerade personuppgifterna och mätresultaten har visats.









Om du använder funktionen för att ändra personuppgifter via en ansluten smartphone raderas all data som sparats innan ändringen, såväl som all data som lagras i enheten.

Notering:

- Du måste ansluta din smartphone för att kunna använda någon app. Installera vågen enligt anvisningarna i tidigare avsnitt i denna manual (se "Installation (Typ 1) via Smartphone" sid.3)
- Om **NO** väljs så kan ingen data bli överskriven.
- Tryck på  för att avbryta eller för att stänga av vågen.
- Om du glömmer att stänga av vågen, så kommer den automatiskt att göra det i följande fall:
 - Om inga åtgärder utförs på vågen under mer än 60 sekunder.
 - Om ingen vikt är detekterad på vågen under tiden då den väntar vikt.
 - Om ett enda mätresultat visas i mer än 40 sekunder.

Ta bort personliga uppgifter


ID 3
AGE 30 

1. Tryck på  för att starta vågen, utan att ta bort kontrollpanelen.
2. Efter att 0.00_g visas på skärmen, tryck på .
3. Välj vilket ID-nummer du vill ta bort genom att använda  och  knapparna.
4. Tryck och håll i  knappen i mer än 3 sekunder. **CLEAR** Kommer att visas.
5. Välj **YES** genom att använda  och  knapparna.
6. Tryck på  för att bekräfta.

Den personliga uppgiften som ska raderas kommer att då att visas och sedan raderas.

Att radera personuppgifter som är anslutna till en smartphone gör att mätdata också tas bort från enheten.

Notering:

- Tryck på  för att avbryta eller för att stänga av vågen.
- Om du glömmer att stänga av vågen, så kommer den automatiskt att göra det i följande fall:
 - Om inga åtgärder utförs på vågen under mer än 60 sekunder.
 - Om ingen vikt är detekterad på vågen under tiden då den väntar vikt.
 - Om ett enda mätresultat visas i mer än 40 sekunder.

VETEK WEIGHING